

15 すべて必然必要ベスト。人生コント。

11 個目のトレーニングです。

全て必然、必要、ベスト。

人生コント。

が、最後のトレーニングになります。

私は、

とても大変なときも

全て必然、必要、ベスト

という言葉

自分の心に刻み込んできました。

そして、

悲しいことがあっても、

つらいことがあっても、

人生はコントだと思って生きてきました。

この考え方が腑に落ちると楽になります。

人間がつらいと思っている時は、
肉体の中に閉じ込められている感覚の時。
その時が一番つらいです。

ここから「**人生はコントだ!**」と思うようになると、
俯瞰して自分を見れるようになります。

私たちの意識は
体だけにあるわけではありません。
脳の中にだけあるわけではありません。

私の左にあるクッションに意識を向けたら、
左に意識があるように感じますよね。

俯瞰しているイメージをすると、
斜め上から自分が見えるような感覚になります。

これくらいの感覚から、
自分が苦しんでいるところを
眺められるようになると、楽になります。

私たちの意識は**集合的無意識**で
人とつながっている、
全宇宙とつながっている
とお伝えしています。

クッションの気持ちになる、
クッションに意識を移すこともできます。

それは、
目の前の人の気持ちを俯瞰する・
その人の意識に移ることができ、
自分を客観視できるようになります。

**自分を客観視できるようになると、
人生が自由に感じるようになります。**

これは、“感覚”です。

とにかく、
人生ではいろいろなことが起きます。

振り子の法則です。

良くないことが起きれば
いいことも起きるし、
正負の法則とも言いますが、
**良いことが起きれば
良くないことも起きる**のです。

これは、陰と陽です。

でも、

**良い悪いを付けているのは
人間界の私たちです。**

光があれば**影**があるように、
どちらにも働いているのです。

少し、スピリチュアルな話をします。

私たちは、

この肉体を自ら選んで

光の超意識、

宇宙の意識

から**この肉体にあえてやってきている**のです。

この体を選んで、肉体に入っているのです。

これは、**自分で選択した**とされています。

自分の名前も、

親も、

すべて自分で選んだ

とされているのです。

私はこの説を信じていて、

この**人生劇場**をやりこなすために、

わざわざこの肉体に閉じ込められているのです。

本来（元々の光の存在の時）は、

この肉体を飛び越えて

いろいろなものをつながったり、

漂ったりしているのですが、

そうすると、

五感で何かを味わったり、

楽しんだりすることができないのです。

苦しむこともできません。

あえて、

この肉体を選んできているわけですから、

これをコントだと思って

楽しむ感覚で生きたほうが楽です。

ですが、

この人生を自分で選んで

エンジョイしにきているのに、

それを忘れてしまっているから

苦しくなるのです。

全て必然、必要、ベストで起きているのです。

それを楽しむために、私たちは来ています。

今、どれだけつらいことがあったとしても、

振り子の法則で

この後、絶対にいいことがあるのです。

そこをコントだと思って、楽しむのです。

私たちは死んだら魂に戻って、
もともとある光や意識体に戻ります。

そうなったらまた、
何も味わえない、
ハグもできない、
みんなと分かち合えないのです。

目の前の現実があるということは、
本当にかげがえのないことなのです。

亡くなったら、
新たな別の星で新たな人生を過ごすかもしれませんし、
また地球に戻って人生を過ごすかもしれません。

今、この自分を生きている状態で
どう楽しむかです。

1回しかない、今回の人生です。

それを今、どう楽しむか。
それは自分で選択できます。

地球は**アセンション**という次元上昇を迎え、
人間の意識が変わっています。

今回の潜トレのトレーニング、
ワークをもう一巡するのもおすすめです。

これらをしっかりと腑に落として生きていたら、
いかに**人生がコント**なのか、
どれだけ楽しいかが分かります。

私の人生も、いろいろありました。

借金したり、浮気されたり、浮気したり。

いろいろありました。

でも、それは**全てコントのネタ**です。

苦しいこと、悲しいこともありました。

それも**全部、コントのネタ**です。

これを糧にどう生きるか、**どう楽しむか**です。

人生は、コントです。

全部が

必然、必要、ベストで目の前のことが起きています。

何かを気付かせてくれるためかもしれません。

全て鏡だと言いました。

起こる現象も全て**自分の心の投影**で、
気付かせてくれているのです。

自分の思い込み・観念を全て手放して、
より自由に楽しんで生きていくために、
目の前のことが起きてくれています。

それを腑に落としながら、**全部がベスト**。
何か困難があったとしても、
ここから先に面白いことが待っているのです。

なぜなら、コントだからです。

ドラマだからです。

そこをしっかりと腑に落としていただけたら、
より楽しい人生になると思います。

この潜トレ 45 トレーニングの全てが終わりました。

これらをもう一巡して

常に心がけて生きていけば、

間違いなくあなたのビジョンが

整う土台ができますし、

間違いなくあなたの未来が豊かで、

楽しくなっていく土台が完成しています。

これを、

より自分らしく**ブラッシュアップ**しながら、

ますます**自分の人生コント**を楽しんでいきましょう！！

◎トレーニング 11 すべて必然必要ベスト。人生コント。

1.

日常を送る中で、

感情が大きく動いている時

特に、しんどい時、辛い時や、

行き詰まりやブレーキを感じる時、

自分の斜め上から

自分が眺めているように、意識を向けてみます。

2.

「すべて必然必要ベスト。人生コント。」

と呟いてみます。